

Tipp für die Zwangspause: Frühjahrsputz fürs Kinderzimmer mit selbst hergestelltem Allzweckreiniger

Geben Sie diesen nützlichen Tipp an alle Eltern weiter, die jetzt mit ihrem Kind zu Hause eine Zwangspause verbringen. Warum nicht einmal gemeinsam putzen und das Kinderzimmer auf Vordermann bringen?

Das wird gebraucht:

- 2 Tassen Essigessenz
- 2 Tassen destilliertes oder alternativ abgekochtes Wasser
- 10 Tropfen ätherisches Öl (z. B. Lavendelöl, Zitrusöl oder Orangenöl)
- eine Sprühflasche zum Einfüllen

So wird's gemacht:

Alle Zutaten füllen die Eltern mit Unterstützung durch ihr Kind durch einen Trichter in die Sprühflasche. Die Flasche wird anschließend fest zugeschraubt und ordentlich geschüttelt, damit sich das Öl mit dem Wasser und dem Essig verbindet. Dann sprühen die Kinder etwas vom Allzweckreiniger auf ein Mikrofasertuch und los geht das Abstauben und Reinigen des Kinderzimmers.



© Christian Stoll – stock.adobe.com

Hausgemachte Limonade aus Wildkräutern herstellen

Das wird gebraucht:



© womue – stock.adobe.com

- Wildpflanzen, die im Garten wachsen oder beim Spaziergang gepflückt werden können: 20 Zweige Giersch und 10 Zweige Gundermann oder alternativ Zitronenmelisse
- 1 l Apfelsaft
- 500 ml Mineralwasser mit Kohlensäure
- eine Rolle weißer Bindfaden

So wird's gemacht:

Pflücken Sie im Garten oder bei einem Spaziergang die Wildkräuter. Waschen Sie diese ganz gründlich und binden Sie jeweils ein Sträußchen Giersch und ein Sträußchen Gundermann mit Bindfaden zusammen.

In eine Glaskaraffe gießen Sie den Apfelsaft, hängen die zusammengebundenen Kräuterbüschel hinein und lassen diese 3 Stunden ziehen. Danach entfernen Sie die Kräuter und gießen den Apfelsaft mit dem Mineralwasser auf.

Wunderbare Musik mit einem selbst gemachten Kazoo spielen

Kennen Sie ein Kazoo? Damit lässt sich wunderbar Musik machen. Und es lässt sich auch ganz unkompliziert aus Toilettenpapierrollen selbst herstellen, dafür müssen die Kinder nicht im Kindergarten sein.

Das wird gebraucht:

- 1 leere Toilettenpapierrolle für jedes Kind
- 2 Haushaltsgummis pro Kind
- 1 Bogen Butterbrotpapier
- Scheren
- Buntstifte

So wird's gemacht:

Zuerst bemalt jedes Kind seine Toilettenpapierrolle nach Herzenslust. Anschließend schneiden sich die Kinder das Butterbrotpapier so zurecht, dass es größer ist als die Öffnung der Toilettenpapierrolle. Nun wird das Papier über eine der beiden offenen Seiten der Toilettenpapierrolle gespannt. Mit 2 Haushaltsgummis befestigen die Kinder das Papier. Schon ist das Kazoo fertig!

Und so wird mit dem Kazoo Musik gemacht: Die Kinder drücken die offene Seite der Toilettenpapierrolle an den Mund. Dann summen sie ein Lied in die Öffnung. Damit wird das Papier am anderen Ende des Kazoos in Schwingung versetzt, und es entsteht herrliche Musik

Bunte Schmetterlinge aus Filtertüten in Ihre Gartenbäume hängen

Im Frühling erfreuen sie uns wieder mit ihrem Herumgeflatter: bunte Schmetterlinge finden auch Kinder sehr faszinierend. Als kleinen Schmuck für Ihre Gartenbäume können die Kinder auch bunte Schmetterlinge aus Filtertüten selbst gestalten. Das sind wahre Blickfänger!

Das wird gebraucht:

- 1 Filtertüte pro Kind
- Schere
- Wasserfarben
- Pinsel
- 1 Biegeplüschi pro Kind
- Faden

So wird's gemacht:

Die Kinder dürfen mit Wasserfarben ihre Schmetterlinge gestalten. Dazu schneiden sie zuerst ihre Filtertüte an den beiden Falzseiten bis zur verstärkten Unterseite auf. Dann klappen sie die Filtertüte auseinander. Schon ist eine Schmetterlingsform entstanden.

Mit wässrig angerührten Wasserfarben geben die Kinder nun Tropfen auf die beiden Schmetterlingsflügel. Die Farben verlaufen ganz herrlich und ergeben wunderschöne Muster. Dann wird der Biegeplüschi in der Mitte zusammengefaltet und um die Schmetterlingsmitte gelegt. Die Eltern helfen den Kindern dabei, den Biegeplüschi so zu verdrehen, dass er den Schmetterlingskörper fest umschließt. Die beiden Enden des Biegeplüsches biegen die Kinder etwas auseinander – das sind die Fühler.

Befestigen Sie noch einen Faden am Schmetterlingskörper, an dem können Sie die Schmetterlinge an den Ästen Ihrer Gartenbäume befestigen. Schon flattern bunte Tierchen in Ihren Bäumen!